

CESTY K SOBĚ

ŽÍT POZITIVNĚ A VE ZDRAVÍ – IVO A. BENDA

Přepsal Ivo A. Benda 27.-28.2.2018

Ivo Benda a Alžběta Šorfová, 23.11.2017, Praha

Délka videa 56:49 (WMP)

<https://www.cestyksobe.cz/ivo-benda-zit-pozitivne-a-ve-zdravi/24028>



Milí a vážení diváci, po mnoha letech mám tu možnost přivítat ve studiu pana Ivo Bendu,

Dobrý den,

Dobrý den, bud'te u nás vítán !

Vy jste víc než duchovní průvodce, .. k tomu všemu se dostaneme, já bych jenom chtěla začít tím, že již 20 let působíte v Čechách jako taková osvěta a propojení těch vyšších a nižších světů, ... já už Vás sleduji celou tu dobu úplně od začátku a kolikrát jsem si říkala, že to opravdu nemáte lehké, protože s těmi vysokými a náročnými tématy, která jste se snažil dostat na veřejnost, tak za to vás málem ukřižovali, jsem si říkala, že Vás ještě neukřižovali, jakože Vesmírní lidé a flotily vesmírné a pomoc vyšších bytostí planetě Zemi, no nicméně je úplně jiná doba. Myslím, že spousta lidí to již přijalo, pochopilo a zažilo, že to tak opravdu je, že ta pomoc tady je, spolupráce tady je, takže když to takhle (shrnu) ... JAK TO U VÁS ZAČALO ? KDY JSTE VŮBEC ZAČAL SE KONTAKTOVAT NEBO KDY JSTE BYL KONTAKTOVÁN S JINÝMI BYTOSTMI, NEŽ POZEMSKÝMI ? A pak by mě moc zajímalo to POROVNÁNÍ ZA TĚCH 20 LET, JAK SLEDUJETE TEN VÝVOJ A JSTE V TOM VÝVOJI, tak jak to teda začalo všechno ?

(1:45) WMP

No, už od dětství jsem vnímal ten svět, jak lidé tady žijí, jaké mají radosti a problémy a hlavně ty problémy mě zaujaly, že jsou takového rozsahu, to znamená ať už v každodenním životě anebo vrcholící až do těch známých válek, že. Takže to mi bylo takové podivné, a teď jsem si říkal, co za tím světem je vlastně, jo, CO ZA TÍM SVĚTEM JE – vždyť to není možné, aby to, co tady vidíme jenom očima, tak aby to bylo všechno. Pak jsem si všiml, dost velký Vesmír nás obklopuje, no a, tak víme, že ten Vesmír je obrovitý, a že tam je mraky galaxií a mraky hvězd a slunečních soustav, a že je tedy možné, aby tam bylo bez života, to znamená, jsem uvažoval, že tam můžou být nějaké bytosti, civilizace anebo společnosti, které mají o nás zájem, ano ? Potom jsem přemýšlel, že jestli nám POMÁHAJÍ anebo jestli nám ŠKODÍ, UBLIŽUJÍ, a tak samozřejmě, tak jak vidíte tady na lidech, že někteří jsou dobří a pomůžou vám, někteří vám spíš uškodí, tak vlastně jsem tak tipoval a jenom odhadoval ještě v dětství a v mládí, že by tak nějak to mohlo třeba být, ale, co mě zaráželo, že NEBYLO O TOM INFORMACÍ (v Československu), pouze byly ty sci-fi knihy, to začátkem 70. let .. od 60. let, co se začalo lítat do Vesmíru, tak tedy byly i tyhle knihy, ale KNIHY, NEBO NĚJAKÉ FILMY, KDE BY BYLI PROSTĚ MIMOZEMŠTANÉ, KTERÍ NÁM NĚCO ŘÍKAJÍ, NĚCO SDĚLUJÍ, TAK TO NEBYLO, TO CHYBĚLO. A po revoluci, po roce 90 jsem na to přišel ČÍM to bylo, protože vlastně tady byly komunistické struktury a na každém okrese měly takové velitelství, kterým řídily ty lidi na tom okrese a ovládaly, a jedna z řídicích činností byla, že vlastně řídily a kontrolovaly tiskárny (podniky), jo, které tiskly knihy. A tiskárny měly povinnost dělat tiskový plán, ano, na každý rok dopřed, a na tom výboru okresním byla skupina třeba šesti, osmi, pěti těch KOMUNISTICKÝCH FUNKCIONÁŘŮ, a ti ten plán schvalovali a ROZHODOVALI, CO TAM MŮŽE BÝT A CO NEMŮŽE, jaká témata můžou těch knih být a jaká nemůžou ..

Čili ta média byla kontrolovaná ..

.. takže mi došlo, že VELMI SNADNO, VELMI SNADNO, ZDŮRAZŇUJI, NA ZÁKLADĚ POKYNŮ Z MOSKVY, TO BYLO VŠECHNO ..

Hmm ..

(4:36) WMP

.. SNADNO ZABEZPEČILI, ABY DO TOHO ROKU 90 JSME TADY BYLI ÚPLNĚ ODRÍZNUTI OD INFORMACÍ TŘEBA I PŘELOŽENÝCH ZE ZBYTKU SVĚTA. A po roce 90 teprve začala lavina informací, jo, kdy tady ty řídicí struktury padly a začaly se vytvářet NOVÉ OVLÁDACÍ STRUKTURY, KTERÉ OVLÁDAJÍ JINÝM ZPŮSOBEM, jo, NE TAKHLE PRIMITIVNĚ, ÚČINNĚ, ALE OVLÁDAJÍ JINÝM ZPŮSOBEM – MANIPULÁTORSKÝM ZASTRAŠUJÍCÍM, ano, že toto je dobré, toto je zlé, to je nepřítel, to je přítel, a tak, ale principiálně se to už prostě nezakazovalo, ZAČALY VYCHÁZET PŘEKLADY, jo, ze zbytku světa, nejenom ze Západu, ale z celého světa, knih, kde jsou VÝPOVĚDI VLASTNĚ LIDÍ. A já jsem v těch 90. letech ty knihy hledal. Prostě hledal jsem knihy o mimozemšťanech a poznal jsem, že začínají vycházet, což byla ta změna, a potom jsem je četl a zjišťoval vlastně OHROMNÉ VĚCI. Ta první kniha, která mě úplně převrátila naruby, byla UFO: KONTAKTY od pana (Michaela) Hesemanna (DE),

Jo, jo, jo,

UFO: KONTAKTY v roce 91 – 92, v českém jazyce. Samozřejmě i ta kniha byla, hm, ten nakladatel, co ji vydal, prostě zastrášován, jo, zastrášován, takže potom se neprodávala v knihkupectvích, ale prodávala se zase někde jinde, jo ? Ale takhle to bylo, takhle byl ten

začátek. Potom byly další knížky, hodnotné, tato byla velmi hodnotná, ze které poprvé jsem, a mohli i čtenáři poznat, že JSOU TADY SÍLY SVĚTLA, SÍLY TEMNA, ŽE JSOU TADY ZÁJMY TISÍCE A TISÍCE A MILIONY LET Z TĚCH VYSPĚLÝCH A Z TĚCH TEMNÝCH SVĚTŮ. ODLIŠNÉ ZÁJMY, ÚPLNĚ PROTIKLADNÉ ZÁJMY, a s tím prostě lidi nic nenadělají, jo ? Každý má svůj zájem, to známe i tady ze Země, že i lidi a firmy a já nevím, organizace a vládníci mají své zájmy, takže oni mají též zájmy, a ty SÍLY SVĚTLA MAJÍ ZÁJEM vlastně, ABY JSME SE VRÁTILI DOMŮ – TAM, ODKUD POCHÁZÍME – TO ZNAMENÁ K NIM, TO JE V NEBI, V TĚCH NEBESKÝCH SVĚTECH. No a ty SÍLY TEMNA ZASE MAJÍ ZÁJEM NÁS OVLÁDAT, MÍT Z NÁS VLASTNĚ OTROKY A LOUTKY A POKUSNÉ KRÁLÍKY, STÁLE , NAPOŘÁD, A SAMOZŘEJMĚ ABYCHOM JIM NEUTEKLI Z TOHO OVLÁDÁNÍ, A ABY JSME SE NIKDY NEVYSVOBODILI, ..

(7:18) WMP

Přesně ..

jo ? A SAMOZŘEJMĚ NÁM ŠKODIT A UBLIŽOVAT, tak jako to každý zná – to si nemusíme vysvětlovat. Takže toto základní jsem už z té knihy pochopil, a když jsem si uvědomil, JAK SNADNO NÁS KOMUNISTIČTÍ FUNKCIONÁŘI OVLÁDALI, VELMI SNADNO – PRIMITIVNĚ, tak mě došlo, že ONI TAM MAJÍ ÚPLNĚ JINÉ POSTUPY, METODY, TECHNOLOGIE, POČÍTAČE A VŠECHNO, ZNALOSTI, ŽE TO OVLÁDÁNÍ MUSÍ BÝT OPRAVDU, OPRAVDU Z TĚCH TEMNÝCH SVĚTŮ VELMI PROPRACOVANÉ, VELMI ROZSÁHLÉ, VELMI GLOBÁLNÍ, a už jsem rychle pochopil z té knížky, v čem je ten zásadní problém, V ČEM JE PROBLÉM, ŽE LIDI MAJÍ PROBLÉMY, VELMI ROZPROSTŘENĚ, VŠUDE, A PLUS JSOU TY VÁLKY, jo ? KONFLIKTY, to mi samozřejmě vadilo nejvíc. Navíc se ještě lidi strašili nejenom zbraněmi, ale i tím nejhorším – to znamená ATOMOVÝMI ZBRANĚMI. To je to nejhorší, co tady lidi provádí. Na to samozřejmě ti VESMÍRNÍ PŘÁTELÉ UPOZORŇOVALI, UPOZORŇUJÍ, a to je specifická kapitola, kde vlastně VŠECHNY TY ATOMOVÉ ARZENÁLY JSOU POD JEJICH KONTROLOU, nikdo se tady z lidí NEMUSÍ BÁT, ŽE BY BYLY POUŽITY TAKTO V GLOBÁLNÍ VÁLCE, A ONI TO VŠECKO TAK KONTROLUJÍ, že buď se při použití vynuluje cíl té rakety, anebo se naprogramuje – oni ho naprogramují – cíl na vlastním státě, odkud ho vypouštějí. Takže dokud to ti aktéři nevěděli, tak se zkoušeli, jako, s těmi raketami nějak hašteřit, ale ve chvíli, kdy to vyzkoušeli zpustit, tak zjistili, že to nefungovalo, jak si to představovali, no a potom ta skutečnost byla jiná – viz třeba ta Kubánská krize, že, v roce 62 například, anebo arabská, a tak dále. Takže nejzásadnější problém jsou ATOMOVÉ ZBRANĚ, ten je pod kontrolou, samozřejmě na tom pracovali i pozemšťané, jo, varovali, upozorňovali politiky, církevníky před ním (problémem), jo, kteří jsou za to zodpovědni, nesou za to zodpovědnost, VAROVALI JE A STÁLE I DO TEĎKA JE VARUJÍ, DOKUD TEN PROBLÉM NEBUDE VYŘEŠEN.

9:40 (WMP)

Vy určitě víte, JAKÝ NEJVĚTŠÍ SÍLY ZA TÍM STOJÍ, ČÍ JE TO NEJVYŠŠÍ ZÁJEM, KDO TO VLASTNĚ JE, KTERÝ MÁ ZÁJEM NA TOM, ABY SE TADY VLASTNĚ NĚJAKÝM ZPŮSOBEM PODPOROVÁLY TY NEJTEMNĚJŠÍ ČINY, TY NEJTEMNĚJŠÍ MYŠLENKY, čili strachy a násillí a smrt. Setkal jste se s tím taky někdy, nebo nějakým způsobem určitě Vás má v hledáčku ta nejsilnější, ta největší síla, která si tady přeje tu destrukci ?

10:13 (WMP)

Ti lidé vědí, už z církevních zdrojů, a o to se staralo Nebe, aby tam byla základní nějaká pravdivost, jo ? Někaké základní pravdivostní informace. Takže tam vědí (lidí), že bylo informováno .. že existují prostě Bůh nebo Andělé a prostě tyto Pozitivní síly a potom jsou ty Temné síly, jako je Dábel, Satan anebo podobně, označováno historicky, a to jsou vlastně

ENTITY, KTERÉ SE V URČITÉ ETAPĚ VÝVOJE ODCHÝLILY OD STVOŘITELE PRVOTNÍHO VŠEHO A VŠECH. Vzhledem k tomu, že v Nebi existují Andělské společnosti a ty ANDĚLSKÉ SPOLEČNOSTI MAJÍ SVOBODU, čili oni nejsou žádnými loutkami Stvořitele, ale jsou SVOBODNÉ BYTOSTI, SE SVOBODOU ROZHODOVÁNÍ SE VŠÍM A S DŮSLEDKY, KTERÉ TO NESE. A určité bytosti jednou si položily otázku: JAKÉ BY TO BYLO, KDYBY NESPOLUPRACOVALI S TÍM NEJVYŠŠÍM – STVOŘITELEM PRVOTNÍM VŠEHO A VŠECH, ČILI NEJVYŠŠÍM DOBREM, LÁSKOU, MOUDROSTÍ, INTELIGENCÍ, ALE KDYBY ZAČALI SI VĚCI DĚLAT NA VLASTNÍ PĚST. Jo ? Takže protože byly svobodné, tak Stvořitel jim v tom nezabránil, a oni sami z toho Nebe tímto – touto změnou myšlení, samozřejmě i ve frekvenci energií – vibrací SE PROPADLY DO ODPADKOVÝCH VESMÍRŮ – ČERNÝCH VESMÍRŮ, TAK JAKO JE TENTO. A tam se dále snažily ty svoje, svoje záměry, prostě představy – úchylné realizovat, a každý vidí, KAM TO VEDE, KAM TO SPĚJE, JSOU TO I JINÉ SVĚTY, KDE JSOU OBROVSKÉ PROBLÉMY I JIMI ZPŮSOBENÉ, no a tam vlastně svedly a svádí, že, ty další bytosti. Samozřejmě kdokoliv se může jakkoliv ZMĚNIT, může se změnit odchýlením od toho Stvořitele, anebo může zase se změnit zpět, že NASTOUPÍ CESTU KE STVOŘITELI.

12:25 (WMP)

A jak teď na tom vypadá planeta, jak na tom je planeta, neustále jakoby přibližuje se k tomu Světlu a no díky velké pomoci a díky velké podpoře ? Za těch 20 let jste a žijete tohle téma POMOC A ZÁCHRANA LIDSTVA PLANETY ? Když to tak teď můžete poměřit, jak to vypadá teď po těch 20 letech Vašeho pozorování ?

V podstatě, STVOŘITEL PRVOTNÍ VŠEHO A VŠECH MÁ PLÁN, to je už napsáno v té knize UFO: KONTAKTY, tato věta mi velmi pomohla. Jsou tam tři tečky a není tam uvedena ta struktura toho plánu, protože, jako když hrajete karty a neukazujete karty druhé straně. Takže ten plán spočívá v záchraně všech těch bytostí, aby se VRÁTILY ZPĚT K NĚMU DOMŮ, K ZÁCHRANĚ ..

.. čili do Světla ..

.. do Světla, do toho Nebe, do těch Domovských světů, odkud původně pocházejí, a kde byly Jím, tím STVOŘITELEM PRVOTNÍM VŠEHO A VŠECH STVOŘENÍ DO RAJSKÝCH ZAHRAD, a ne jako otroci a v nemocích, KDE PROSTĚ ŽILI ŠŤASTNĚ A DLOUHO, ZDRAVĚ A SPOKOJENĚ, RADOVALI SE, V ZAHRADÁCH, PARCÍCH ŽILI A V Tanci A VE ZPĚVU, jo ? V tanci a ve zpěvu, jo ? To znamená žádné tady tyto otročení, jak to máte tady, všude kam se podíváte. TOHLE OTROČENÍ, CO TADY VIDÍTE, TO NENÍ PRO LIDI, ALE TO JE PRO TY OVLÁDAČE, PRO TY Z TĚCH TEMNÝCH SVĚTŮ. ONI TADY INVESTUJÍ SVÉ ENERGIE, SVÉ INVESTICE, A TY INVESTICE, ENERGIE, NÁPADY A RŮZNÉ VĚCI, MYŠLENKY CHTĚJÍ I SE ZISKEM ZPĚT. Jo ?

Jo jo ..

.. jo ? Čili oni mají své záměry s tím lidstvem, a rozhodně do toho nepatří jeho štěstí, jeho blahobyt, jeho láska, jeho radost, jeho šťastné vztahy, harmonické, vidíte, že lidi nemají čas na svoje vztahy a vůbec ty vztahy v jakém jsou stavu, že ? Takže, chtěl bych ujistit diváky, že od těch Temných nic dobrého nechť nečekají, i když, bohužel, mnoho lidí je – co jsem poznal – kteří jako, jim věří. Jo ? Věřící jim, podporují je a vlastně hrají a dělají to, co oni chtějí. Dilem je to ovládání – že jsou to ovládací energie, zevnitř, a dilem je to, že opravdu to jejich vědomí je tak zdeformované, že tomu prostě věří. Domněnka, že by se s nimi nějak domluvili, jo, je NAPROSTÝ NESMYSL. NEEXISTUJE. NIC, NIKDO SE S NIMI NEDOMLUVÍ, JSOU POVAŽOVÁNI PROSTĚ ZA OVLÁDANÉ, NIC VÍC.

Zato postoje z Nebe jsou PŘESNĚ OPAČNÉ, jo, Z NEBE TI ANDĚLÉ NÁS MILUJÍ, MAJÍ NÁS RÁDI, POMÁHAJÍ NÁM ALE NEMANIPULUJÍ S NÁMI – NEOVLÁDAJÍ NÁS, ano, čili pomáhají tichým hláskem, jednoduchými slovy, radou, kterou slyšíme v duchu – v duchovním srdci tady ve středu hrudi a skutečně je na volbě toho člověka, jestli tu radu poslechne anebo ne, jsou TO JEDNODUCHÁ SLOVA, nejsou to žádné složité věty typu: .. a budeš mít výhody .. a je to výhodné pro tebe .. a kalkulace .. a zisky .. a takové – takovéto věty z Nebe nepocházejí. Ty pocházejí z těch temných světů.

16:04 (WMP)

Vy sám určitě jste byl kontaktován, nejenom, že teda ty moudrosti jste našel v knihách, ale i sám jste byl kontaktován ..

Ano, toto byla prvopočáteční ..

.. a jakou misi tady děláte? Je to tak, že prostě pracujete hlavně za tu vaší stranu, za ty Světelný, kteří tady mají svá těla, své lidi ..

Ano.

.. anebo to berete globálně, že pracujete třeba za všechny ty .. za celou tu transformační radu, kde jsou zástupci všech možných těch úrovní, hvězd, souhvězdí, civilizací, jako to máte nastavený Vy ?

Ano.

Kopete teda vždycky, když to řeknu lidově, za VÁS, anebo celkově za SVĚTELNÉ ?

Všechno, co dělám, dělám pro bližní své, to znamená sám nehromadím žádné majetky ani nehraji žádnou slávu a všechno dělám pro druhé lidi tak, aby SE DOKÁZALI VYSSVOBOZOVAT ..

.. ale ne konkrétně za někoho, ale prostě celkově ..

.. za všechny na celém světě tady, protože jsme na tomto světě, není to vůbec jenom Československo, ty informace z mých webů **andele-nebe.cz** anebo **vesmirni-lide.cz** čerpají z celého světa – **heavenly-angels.org** anebo **himmels-engel.de** a řady jiných domén (obr. bannerů s weby).

17:28 (WMP)



Jsou to jak lidé z Nebe, kteří přišli, ale i se pomáhá všem lidem, kteří jsou z těch Temných světů, kterých je tady většina, a jsou vlastně samozřejmě dezinformováni v nevědomosti ale tento stav, jo, je dočasný a mění se. Tomu velmi dobře slouží tady ta planeta Země, že slouží vlastně k přetransformování těch lidí, k poučování .. k poučování, a skutečně v mnoha lidech dochází skutečně k velkým změnám, nemusí to být žádné změny skokové a velké, ale jde o jednu věc: Každý je v nějakém stavu ke Stvořiteli – čili výše ke Stvořiteli, blíže se blíží, anebo dál od Stvořitele, ještě dál, ještě dál – to je jeho pozice, ale další pozice, .. a to je druh života, .. a další pozice je kterým směrem se pohybuje, jestli se pohybuje z této pozice ke Stvořiteli, vzhůru, čili do pozitivního stavu a zlepšuje kvalitu svého života, anebo se vzdaluje od Stvořitele, čili zhoršuje kvalitu svého života, dělá víc a víc zel, nepravd a tak dále, jo ? Čili o to se tady hraje, aby i ti všichni, kteří jsou v těch negativních stavech, jo, a dál od Stvořitele, tak aby obrátili, jo, na vlastní žádost, na vlastní moudrost a rozhodnutí a aby zanechali vlastně těch zel a nepravd a těch hloupostí, které dělají. To, když zanechají tohoto, je vyznaný posun a významná výhra toho Světla.

19:06 (WMP)

No a JAK to vypadá s tou výhrou Světla ?

Vypadá to dobře.

Že ?

Vypadá to dobře, protože skutečně tady vidíte, že tady je 8 miliard lidí, ano, jsou tady lokální konflikty, ale vesměs je tady v podstatě na to množství lidí a na to, že většina přišla z nevyvinutých Temných světů, tak je to tady celkem uspořádané, samozřejmě s velkou pomocí těch Sil Světla, čili Andělů z Nebe na těch vesmírných lodích (obr. 277 loď Metaria), ale i pracovníků Světla, kteří jsou tady rozptýleni rovnoměrně po celém světě. Po celém světě, kteří ať už méně vědomě anebo více vědomě spolupracují s těmi Anděly Nebe – s Vesmírnými přáteli a oni je vedou krok za krokem co vlastně mají dělat tak, aby se tomu lidstvu pomáhalo, aby se nepropadali tedy do černé díry a aby nezničili tady všechno, jo, ale aby jenom ničili něco a aby v určitém bodě došlo k bodu zvratu, jo, což je možné vždycky, že ano ..

Ano

.. a aby se zase začali vracet zpátky, to se týká i životního prostředí a vztahů a prostě otročení a všech těch oblastí problémových, které známe.



Lodě civilizace Sil světla Methária, světlo nad kokpitem je komunikační vysílač a přijímač s mateřskou lodí, která je zobrazena na obr. 127 v knize "II. Rozhovory...". Fotomontáž.

Obr. 277

www.vesmirni-lide.cz

Ten bod zvratu 2012 svým způsobem teda seděl minimálně tedy jemnohmotně a můžeme pozorovat, že opravdu ten zvrát tady je, u nás v České republice je to dost znát, těch probuzených lidí je čím dál víc a mám pocit že čím dál víc lidí se snaží o lepší prostředí, o lepší vztah k planetě, k sobě navzájem, pozorujete to taky takhle ?

Myslím si, že ano, běží mi energie po zádech a po celém těle, takže myslím si že ano, tak mi to dávají, protože se současně snažím odpovídat, jak říkají i Vesmírní přátelé, konkrétně Aštar Šeran, protože oni o tom mají úplně přesné informace ..

Můžete nám něco říct o AŠTAROVI, protože hodně lidí o něm slyšelo, ale třeba si pod tím jménem nedokáže vybavit ? Kdo to je, odkud pochází a jakou tady má misi ?

Aštar Šeran je vyšší duchovní bytost vědomí, čili v té hierarchii není nejvyšší, (obr. 7012 Aštar Šeran - portrét) ale zase není ani nejnižší, je někde tak ve středu, bychom řekli obecně, ale má tady na starosti velkou flotilu lodí a Andělů v nich, kteří pomáhají a dohlížejí na rozvojové planety a světy. Náš svět je jedním z rozvojových světů – pomáhají – a on je velitel těchto flotil. Je to řádově 100 000 velkých mateřských lodí a milionů malých lodí, jo, a samozřejmě řádově 100 milionů těch Andělů – prostě velký počet a z mnoha a mnoha různých civilizací v tom Nebi. Tato společnost – nebo – tato organizace – tyto flotily byly tady odjakživa, ano, po dobu, co tady je negativní stav, to jsou statisíce let, miliony let, tak po celou dobu tu jsou a plní tuto funkci dohlížecí a pomoci. Dohlížecí ve smyslu, aby Síly temna si tady nedělali absolutně co chtěli, to znamená, že jim dávají mantinely, hranice, co si můžou dovolit, a co už si dovolit nemůžou, ano ? To dávají ty hranice oni, nic není samo. Samozřejmě, někdo zlý, když chce udělat nějaké větší zlo, které přesahuje ty hranice, které jsou tady dovolené, tak je ukončen jeho život – prostě zemře anebo zahyne v nějaké nehodě, nemoci a tak dále a jeho zlá duše se přemístí do odpovídajícího Temného světa. To na odpověď lidem, jak je to vlastně řešeno technicky. No a, O AŠTAROVI ŠERANOVI POPRVÉ JSOU ZPRÁVY Z INDICKÝCH VĚD, ano ? (obr. 4441 Aštar Šeran) Z indických Véd, z východních nauk z Indie a z Tibetu, tam jsou zprávy o těchto flotilách, které tady tuto funkci dělají – dohlížejí z Nebe se Stvořitelem Prvotním všeho a všech. Do Evropy a západního světa poprvé tu informaci o něm, jako z civilizace nebo skupiny Sentinel (Strážci, Malí svatí) přenesla paní Blavatská.

Hmm



heavenly-angels.org

Share



Pic. 7012

ASHTAR - SHERAN

Ashlar Sheran





Zhruba kolem roku 1880 ty informace vyšly v jejich knihách, ale ty informace byly více méně opsány a převezeny – což je v pořádku – z těch východních, jo, které tam jsou tisíce let zapsány, v těch tabulkách tam jsou, a tak dále... No a ona samozřejmě též i komunikovala a dílčím způsobem je doplnila – svým způsobem – ale prostě už tyto informace poprvé tady pronikly, jiná věc je, jak je kdo chápe, jak jim kdo rozumí, ale prostě takto šly, no a potom další velká vlna v Západním světě byla přesně po 2. světové válce, respektive už v průběhu 2. světové války se Andělé velmi angažovali, aby vlastně zastavili, že, tu válku, logicky. Někteří se ptali, proč to tak trvalo, jo ? 6 roků nebo 7, a oni nám odpověděli, že ono, když velký diktátor se dostane k moci, takže i pro ně je to obtížné, jo, zastavit velkého diktátora, kterému ještě strčí čip třeba do hlavy, jo, ti ovládači, a je to úplně na totáč – LOUTKA – OVLÁDANÁ – takže ..

Myslíte ten teďko ten ruský diktátor ..

No, myslím ve válkách ..

Jo, jo, jo

Ve válkách ..

Rozumím

To znamená, ať už byl Napoleon, anebo Hitler – tihle ti, ti nejhorší, ti nejhorší. Jsou potom menší diktátoři, ale tam všimněte si, jsou všude hranice, tlumení, jsou tam práce, které očima nevidíme ..

určitě

.. ale prostě, jak ve Vesmíru, ti Andělé, tak lidé na Zemi dělají řadu neviditelných činností, které média Vám v žádném případě nesdělí, prostě, aby vlastně ty války se nerozhořely, aby byl dost mír, značně mír, jak to vidíte, jo ? A samozřejmě na těch konfliktech, kde jsou, všude se snaží ti světelní pracovníci, snaží se, snaží. To je jisté. Jsou tam na to vyčlenění, vybraní, prostě specialisté.

25:49 (WMP)

Je to důvod tady na Zemi, že ?

Ale tyto informace z běžných médií nedostanou lidi, ale z takového média a z těchto zdrojů je máme a byly v knihách už po 2. světové válce, po 2. světové válce vyšlo množství knih – v angličtině, španělštině, francouzštině, italštině, množství knih, na mém anglickém webu **heavenly-angels.org** je mám – jako ty obálky těch knih původních, originálních, kde všude se říká jedno a to samé: JSME TADY, POMÁHÁME VÁM, NECHCEME, ABY JSTE SE ZNIČILI, MILUJEME VÁS A VAŠÍ NEJNEBEZPEČNĚJŠÍ HRAČKOU JSOU ATOMOVÉ ZBRANĚ – TY NESMÍTE POUŽÍT, VE SMYSLU, NE ZÁKAZU, ALE VE SMYSLU, ŽE BY JSTE SE ZNIČILI, prostě !

To si taky v Japonsku prožili, jaký to je ..

.. tyto, které použily se, tak to samozřejmě oni dovolili, aby lidi vůbec věděli, co to je, jo, protože jinak by to .. to by vědělo jenom pár vědců – co to je atomový výbuch, ale ta široká veřejnost by to nevěděla. Čili pro poučení to dovolili, tu Hirošimu a Nagasaki, ale potom to už nedovolili, protože pro to poučení to už stačilo, to se potom promítalo, učilo se to ve školách a prostě víme o tom. Kdyby to nebylo, kdyby to měli jenom vědci, tak oni by si to tam jenom tutlali, tak jako si tutlají spoustu jiných věcí a samozřejmě ty masy lidí – miliardy lidí by to neměli, jako to poučení. A teďka všechna ta PLANETA ZEMĚ FUNGUJE JAKO SKUTEČNĚ VELKÁ ŠKOLA ŽIVOTA, JAK FUNGUJÍ ZÁKONY ŽIVOTA, jo, ZÁKONY ŽIVOTA, KDE JSOU HRANICE, CO DĚLAT DOBŘE, CO DĚLAT ŠPATNĚ a ona funguje velmi dobře v tom smyslu, že jakmile kdokoliv, ať už v osobním soukromém životě anebo veřejném životě porušuje ty zákony života, tak přichází FÁZE ODPLATY. Odplaty jsou úrazy, nemoci anebo nějaké jiné, které ten aktér ten aktér zažije na vlastní kůži, ještě tady, je to HRA ČASU, nemusí to být ta odplata hned. Hra času znamená, že on má čas na nápravu těch prohřešků nějakých, a buď je napraví anebo nenapraví, jo, to je hra času, to si řídí Stvořitel Prvotní všeho a všech, takže nikdo nic tady nemůže vykalkulovat, vypočítat, to není možné, čili může napravovat pouze, anebo nemusí – je to svobodná vůle. Když nenapravuje, tak prostě hold to sním nedopadne dobře – on si to sám zažije, to už samozřejmě se příliš neukazuje nebo jenom výjimečně, a hlavně, po ukončení života přechází do patřičného Temného světa – Temné společnosti, odpovídající, to je jenom odpovídající, které on má své myšlenky, záměry, představy, které tady chtěl realizovat, tak tam je může realizovat, ano, ale se všemi následky pro sebe.

Hmm

Jo, protože se nikomu nebrání, prostě jenom přesun jenom někde jinde, a tady zase ta škola života pokračuje tak, jak ji všichni vidíme, poučují se na určitých úrovních, na určitých druzích vztahů, života, práce, že, otročení – velmi rozšířené – otročení, samozřejmě lidi získávají

nemoci z toho otročení, ničí si zdraví, tělo a tak dále, teď jim ještě diktují, co mají jíst, jsou to zlé věci, zlé jídla, a tím si ničí to zdraví, samozřejmě ta nemoc trvá nějakou dobu a ty nemoci a problémy, hlavně v druhé půlce života a ty lidi mají možnost a prostor a mají spoustu impulzů různých, aby vlastně se chytli, jo, něčeho, co by jim pomohlo, co by jim skutečně pomohlo ve smyslu – zase to poznají na vlastní kůži – zdraví, že, návrat zdraví, návrat spokojenosti, harmonie, šťastného života. Tady nejde o žádné teorie, ale o reálný, hmatatelný život: Buď je nešťastný, ztrápený, a může sedět v pěkném autě, drahém, ale vevnitř je to troska, rozumíte, prolezlá nemocema, parazitama a utrápený je, třeba udřený z té práce, ale, samozřejmě mu dají peníze, a je to všechno do času, do času, to znamená potom padesátka, šedesátka, jo, sotva se dožije nějakého důchodu, dostane rakoviny, nemoci a odchází, takže proto děláme tady tuto práci. Já, mě nebaví se dívat na tyto trosky a na tyto chudáky, kteří jenom se vnějšně, rozumíte, ukazují, že ano mám tadyhle nějaký majetek anebo něco – technologie jsou z Temných světů strčené, jo, tou druhou stranou, ty technologie, a oni je chtějí se ziskem zpět. To zisk zpět znamená otročit na ně, to co oni dělají, není pro jejich blahobyt, to víme, a dál vlastně ty struktury, které tady vznikají, dovednosti s technologiemi, ta druhá strana chce použít, aby vlastně pomoci těch loutkolidí prováděla další akce a záměry nejenom na Zemi, ale i samozřejmě do Vesmíru v budoucnu – výpady proti Nebi, výpady proti těm dalším pozitivním bytostem, čili vidíte, že to není vůbec pro lidi, není to zájem lidí, šťastného života, vůbec to není o ekologii, že, to vidíme, zničené že, životní prostředí se ničí, že, protože to takhle probíhá. Jo, takhle ty průniky těch dvou základních energií. Jo, Síly temna mají své záměry a Síly světla mají zase opačné záměry, jo, neničit tu planetu, vysvobodit ty chudáky z těch otrokáren, VYSVOBODIT JE, AŽ SI ZAČNOU TANCOVAT A ZPÍVAT, AŽ MAJÍ NA TO ČAS, ..

31:33 (WMP)

Hmm

.. ale i motivaci, radost, že jsou zdraví, protože když je někdo nemocný vnitřně, no přece nemůže si zpívat, to nejde, že ? Psychologicky, lidsky, jo ? Ať se navrátí zpět, vybudují si zpět zahrady a parky, tady máme kousek vedle Průhonický, který jsme dostali do vínku od těch Andělů jako ukázkou, jako vzor, jak to můžeme udělat, rozumíte, nepotřebujeme k tomu složité technologie, a oni tu podporu nám dávají, a teprve v těch parcích a zahradách a bez otročení jenom s nezbytnou prací pro sebe, nezbytnou, což je mnohem méně, než to, co tady se dělá, by jsme mohli žít šťastně a vytvořit skutečně novou společnost. My na tom pracujeme a my víme, že ji vytvoříme, ano ?

Dožijeme se ještě toho v této inkarnaci ? Jaké máte zprávy ? Dožijete se ještě toho, chtěl by jste se toho dožít ? No určitě že jo, no to je otázka ..

32:42 (WMP)

Já bych se chtěl toho dožít, kdyby třeba život se prodloužil, ale, člověka to potěší, když vidí hmatatelně ..

Alespoň ty posuny..

Hmatatelně ty výsledky své práce, ale jako dělá na tom spousta lidí, spousta

To víte že těch lightworkerů – pracovníků Světla je

.. mraky, je toho mraky, jo, ..

Ano

.. jsou nenápadní, v běžných médiích neuvidíte .. v běžných médiích neuvidíte, ale prostě opravdu jsou, jsou a patří tam samozřejmě léčitelé, patří tam ekologové, patří tam zpěváci pozitivních písní, skladatelé pozitivních písní, meditatoři a malý počet těch dobrých informatiků, kteří šíří ty pravé, ty správné informace, jako se snažím i já, to je malý počet, ale dopad těch informací je značný ..

To rozhodně

.. značný.

Vy se zaobíráte i zdravou stravou ?

Musím, samozřejmě, protože i já tady žiji, že, v tomto těle a s těmito podmínkami, takže toto tělo požaduje nějakou i hmotnou stravu kromě pránické, pránickou stravu má každý, jenom jde o tu míru, že, to už jsme se bavili, jsou tady lidé, kteří se to snaží realizovat jako průkopníci, a všechno je postupný proces, takže mám tam též stránku **co-jist.cz** , kde především propaguji živou stravu, tmavozelené listy ochucené ovocem a mixované anebo odšťavňované, ano, podle paní Victoria Boutenko a podle pana Normana W. Walkera, ano, především podle těchto dvou značných odborníků si myslím, kteří měli výsledky práce a dále ..

.. to určitě měli ořechy a semínka

.. jsou to, ano, doplňky. Tam jde o takové hlavní, z čeho se ty buňky se mají obnovovat, protože ta strava, kterou tady máme běžně, to strava běžná pro pohyb a pro energii, teplo těch buněk, ale není to pro obnovování, ta běžná strava, to znamená, že mají nemoci ..

Čemu říkáte běžná strava, jako mlíko, vajíčka, sýr ..

.. ta průmyslová běžná, kterou všude každý zná a je mu vnucována ..

To je často bez energie ..

Nemusíme si ji definovat, prostě každý ji zná, takže ona jako má určitou energii na pohyb těla, ale má vlastně ten negativní dopad, že jednak jsou tam přidané chemie a látky – škroby, tuky a cukry, přidané, které to tělo s nimi bojuje, a dále, .. a různé chemikálie škodlivé – tisíce, které už ti výrobci jako neřeší, a potom tedy nejsou tam látky, které přispívají a potřebují je buňky na obnovu a na obranu před nemocemi, na obranu, a to jsou právě látky v těch ovoci, zelenině a nejvíce zelené listy. Zelenina je nadzemní a kořeny a v kořenech též jsou látky, jsou v řádu, třeba mrkev 560 látek, všechno využitelné pro naše tělo, jo, pro ty buňky, ale listy, jako tmavozelené listy tedy – špenát, červená řepa, zelí, kapusta a tak dále, takového typu, mrkev a tak dále, tak tyto listy, květák, mají tisíce látek – enzymy, vitamíny, minerály, barviva – všechny využitelné tím tělem, čili žádné nadbytečné – to je důležité, všechny potřebné pro buňky a po kterých vlastně buňky mládnou, nestárnou tolik, za prvé, můžou stárnout méně, a za druhé se brání, velmi silně se brání proti infekcím a nemocem prostě, to znamená takzvaná ta imunita, se tím superimunita vytvoří. To znamená že člověk když jí tohoto tmavozeleného mixu – hlavně ty listy půl litru denně ..

.. plus kořeny ..

.. půl litru denně, ano, to ostatní také, ale prostě vidím jako základ nenahraditelné ty listy

ano, ano

.. které mají tu největší sílu, a to ostatní k tomu prostě tak potom teda žádné zasmrkání, žádné zakašlání, můžete pít studenou vodu i přes zimu, hrdlo se nenachladí, nic se nestane ..

hmm

.. prostě to máme zjištěné – všichni ti, kteří to praktikují několik let ..

Dneska se tomu říká superfood.

.. už prostě, to jsou ti, kteří to mají v poslání, já jsem to od nich samozřejmě jenom přebíral a rozšířil – pomohl tomu též, ale řada jiných to šíří, prostě je tady řada jiných lidí a mají to ve svém poslání a já to chválím, já jsem rád, že jsem se toho dožil, protože před 10 – 15 lety ještě to mělo jenom pár průkopníků za prvé a za druhé nebyly ještě mixéry a ty odšťavovače před 15 – 20 lety, dobré, a dále, nebyla ta osvěta, jo, nebyly ty správné zdroje – informace. Průkopníci byli, ale ještě nebyly ty knihy zpracované a hlavně rozšířené, aby vlastně se k tomu lidi dostali. Dneska nám internet k tomu velice pomohl, že ..

Určitě, média na prvním místě.

.. ten tady je 10 let, 15, samozřejmě kromě zlých věcí se používá na velmi dobré věci ten internet, protože je to tady v rovnováze. Takže, k té stravě, a co se týče vody, tak rozhodně destilovaná anebo co nejčistší voda, protože jakékoliv minerálie – to tělo s tím bojuje, jako důkaz třeba kniha ŠOKUJÍCÍ PRAVDA O VODĚ od dvou Američanů (manželé Braggovi), v nakladatelství Fontána vyšla, kde dokazují za celý život manželé a vědci současně, že prostě minerály – s tím bojuje a plus mineralizuje to tělo jako rovnovážný systém – nasycený, nenasyčený roztok, a když umírají ti lidé, tak jim i zkamení některé ty orgány tou mineralizací, a to je taková křivka, jde to strmě nahoru, prostě mineralizovaná voda – to je omyl, jo, a ty minerály se dostávají správně do výživy toho těla pomocí právě těch listů a pomocí té správné zeleniny. A rozmixované, aby vlastně ty stěny buněk byly rozrušené, ano, ty živiny se nezničí tím mixováním, to jako, pokud někdo říká, to není pravda, a skutečně, to je ověřené, to takto funguje, tam jsou též právě velmi dobře stravitelné minerály.

Jako další důkaz a zdroj této stravy je národ HUNZA v severním Pákistánu, je to 90 tisíc lidí, kteří žijí z dávnověku, z minula způsobem právě podobným jako toto, to znamená živá strava převážně 90 % - zelenina, ovoce, mají zahrady, zahrady mají – ovocné a zeleninové a nezabývají se prostě velké množství dobytka a že by rozhodující část stravy byla z dobytka – maso a rozhodující pečivo a tyhle věci, to tam mají pouze jako v malé míře, jo, a to samé mléčné produkty, ale v rozhodující míře mají tuhle živou stravu, no teď pozor, dožívají se ve zdraví 120 let v průměru, národ Hunza, vědci to dobře vědí, neřekli nám to, jo,

Hmm

dávno, 100 let to vědí, neřekli, protože to strčili do šuplíku, NEMAJÍ ZÁJEM, ABYCHOM BYLI ZDRAVÍ, jo, lžou si navzájem, zatutlávají to, taková je skutečnost, takže nám to kdo řekl, no horolezci, kteří tam chodí do Himalájí a Kašmíru, nám to řekli, že tam takovíto lidi žijí, ano, národ Hunza v severním Pákistánu. Takže to je realita, někteří žijí i 160 let a rodí děti do 65 let, a ve zdraví, toto je to nejdůležitější. Tady se sociologové, Eurostat ohání tabulkami, že se prodlužuje život, ale to je klam, PRODLUŽUJE SE ŽIVOT, ALE V NEMOCECH, V PROBLÉMECH A V NEŠTĚSTÍ TĚCH LIDÍ. Toto je pravda, to je skutečnost. Jenom malá část, jenom malé procento, řádově 5 % - 2 % lidí v tom starším věku, jsou zdraví. Po čtyřicítce, padesátce 90 % lidí mají nemoci, v padesátce už nejsou schopni výkonově naplno

pracovat, čili jenom s menším výkonem, a to všechno jako z těch sociologických informací je známo.

41:20 (WMP)

To rozhodně, mimochodem, jak Vy se díváte na požívání masa nebo vůbec konzumaci masa

Především jsem tolerantní k lidem, jo, to znamená neviním je za to, že konzumují, pokud se o tom nedozvěděli a neměli informace, jo ? Vyrůstali jsme i my jako děti v nevědomosti, nedali nám informace, nebyly informace, že, v 60. a 70. letech, až postupně střípky, postupně se objevovaly, bylo to postupně. Ti lidé, kteří je propagovali, byli zesměšňováni samozřejmě, to si pamatujeme, znevažování, ale byl to velký podvod na lidech, jo ? Že musí se jíst ..

A stále je obrovský podvod.

A ti, kteří žijí 20 let bez masa, já také, tak je důkazem, že to je lež, jo, že bez masa B12 chybí, jo ? To je právě to, že zakopali tu zeleninu a tmavozelené listy, tam té B12 je, tam to je ..

Ano.

.. tam to je, jenom to nezakopávejte, jo ty informace, nezakopávejte, nevyhazujte, nedávejte to do sejfů, vy pseudovědci. To bych jim řekl. Tam to máte, a jenom sami sebe obelháváte, jo ?

Takže už nedokážete vůbec představit, že by jste třeba pozřel polovinu kachny nebo tak

Tak představit, co do vůle a vědomí prostě nemám zájem, absolutně nemám zájem, samozřejmě cítím to zvíře, vím o něm a nechci mu brát život, nechci mu život zkracovat prostě, a zvláště ne utrpením, že ?

A navíc to bytí má stejně Duši jako Vy a Ducha jako Vy, že ?

No rozhodně, rozhodně, jsou to normálně cítící bytosti, jenom nemluví mluvidly a spoustu prožitků bohatých mají a prostě toto jsme se též ve školách špatně ještě před 30 lety učili, já nevím, jak to učí dneska ve školách, ale ..

Stále stejně ! Téměř stejně, až na pár osvěcených učitelů, kteří se snaží.

43:20 (WMP)

.. ale, tady právě je cesta k nápravě a k zlepšení, jo, tady můžou zlepšovat, tady mají možnost se obrátit ti učitelé a celá a organizace, jo, od ministerstev a od těch univerzit, kde to jim nalajnovali prostě, vždyť já to vím, že, jim to nalajnovali, oni si to sami nevymysleli úplně, takže takto mají možnost obrátit, jak jsem už říkal, obrátit prostě, OBRAŤTE, prostě, to je výzva !

43:47 (WMP)

To je obrovská propaganda a velký zájem systému, aby lidi pojídali téměř sobě rovné, je obrovská restrikce, obrovská ..

My je DOBROVOLNĚ VYZÝVÁME, my je nenutíme, ale, na druhou stranu říkáme: Nemusíte udělat obrat, budete dál pokračovat v tom PROPADU, a to se nejedná jenom o maso, to je o mnoha jiných věcech – to ZOTROČOVÁNÍ PŘEDEVŠÍM, budete dál pokračovat v propadu, a jednoho dne si pro vás přijdou, (obr. 2903 čipové varování) 44:15 (WMP) OČIPUJOU SI VÁS a odvezou si do svých, jako, jo, jiných ještě horších světů – do podzemí, do děr, kde už nebude povrch, kde už nebudou vám tady pracně světelní pracovníci chránit přírodu, rozumíte, protože Temné světy jsou všechny v podzemí se zničenou přírodou, jo ?

No jistě..

NEBEŠTÍ **PŘÁTELÉ**

AŠTAR ŠERAN **PÁN JEŽÍŠ KRISTUS** **VYZAŘUJTE LÁSKU** **PTAAH**

POZOR ! Vás a věci začali ČIPOVAT ještěři z pekel k zotročení

Čárové kódy **VYMĚŇUJÍ ZA ČIPY**

Cíl: Očipovat brzy všechny lidi a věci

Řešení: Petice - Nenecháme se očipovat

Otevírání srdce, odstranění zel v sobě

LIDÉ STAHOJÍ ZE 240 ZEMÍ SVĚTA 20 MILIONŮ SOUBORŮ MĚSÍČNĚ Z 120 000 MĚST A OBCÍ

VARUJTE DALŠÍ LIDI ! PŘEDÁVEJTE DÁLE ! 6.2015

neocipuj-se.cz

noverichipinside.com **foebud.org** **Sdělení 9991**

STOP RFID

Obr. 2903 CZ

Toto jako je normální, jo ? Jestli to někdo chválí jako vyspělá civilizace, tak to je na hlavu padlej, a ty Nebeské vyspělé světy – tam prostě – základní parametr: ZAHRADY, HARMONIE, VĚTŠINA ČASU ŽIVOTA PRO SEBE, jo, a PRO BLIŽNÍ, VZTAHY PROSTĚ, ZPÍVAJÍ SI – SPOLU, NEJSOU IZOLOVÁNÍ, SEPAROVÁNÍ JAKO TADY, ano, VČETNĚ AUT, POHYBUJÍ SE, NESEDÍ NA JEDNOM MÍSTĚ, jo ?

Když varuje někdo s geopatogenními zónami, jo, že sedíte na jednom místě – no ale TO SE TÝKÁ LIDÍ V NEGATIVNÍM STAVU, KDO SEDÍ NA JEDNOM MÍSTĚ, kdo je pozitivní, nesesedí na jednom místě ..

A když tam sedí, tak tam zbyde jenom krásná energie, že jo, vytvoří tam krásnou energii

A pokud si někde sedne, tak samozřejmě vycítí s Anděly, KAM si má sednout, pokud někdo je hůř, tak vycítí se zvířátkem, a ti, kteří to nedělají, jsou v negativním stavu, takže mají další

andele-nebe.cz nebeska-univezita.cz 16 heavenly-angels.org heavenly-university.org

možnost – motivaci, aby ten svůj negativní stav obrátili a transformovali na pozitivní stav, kde vlastně máme kvanta informací na těch webech (www.andele-nebe.cz) – tam máme TISÍCE STRAN S VÍCE JAK 100 KNIH V ČEŠTINĚ A POTOM TAM MÁME 10 TISÍC OBRÁZKŮ K DISPOZICI, VŠECHNO ZDARMA, žádné peníze to nejsou.

Mimochodem Vy jste sám vydal tyhle 2 knihy – můžete ukázat na kameru.

Ano, tyhle vyšly před 20 lety (1998 a 1999) : ROZHOVORY S POUČENÍM OD MÝCH PŘÁTEL Z VESMÍRU I. A II. DÍL, dneska samozřejmě už nejsou k dostání, ale jsou na té mé webové stránce ty texty normálně, a, potom tam je vlastně 10 DÍLŮ těchto knih, kde je 4 a půl tisíce stran dohromady od více jak 100 lidí, SAMÁ SDĚLENÍ, sdělení, kde ti lidé se snažili, včetně mě, předávat od těch Andělů, od těch Vesmírných přátel lidem, ano, čili ta sdělení jsou s nějakou mírou – ale vysokou mírou pravdivosti, o to jsem se snažil, aby byly tak 90 % pravdivé, bezchybné není nic, absolutně, ale též jako, to není (neznamená), že by tam byly úplně špatně, a jsou prostě velmi hodnotné, a právě ku pomoci, jak obrátit a zlepšit a zkvalitnit, třeba i postupně, jo, ten svůj život, co se týče stravy, jako příklad – ta strava, prostě postupně si každý může zavádět do toho ty zdravé prvky stravy a nechtít hned výsledky.. to je chyba, kterou dělají

47:07 (WMP)

Hmm

.. protože tak, jak tělo si postupně zvyklo za tisíce let – deset tisíc let, na tu špatnou stravu, i pečivovou a vařenou a jinou, jo, pečenou, tak prostě nechte tomu tělu nějaké měsíce a rok, ano, aby se zase přetransformovalo na tu původní správnou stravu, jo, nebuďte netrpěliví, BUĎTE TRPĚLIVÍ, a jinak, chtěl bych upozornit – to mám též na té stránce co-jist.cz, na pana UGOLEVA, byl to sovětský vědec z akademie konkrétně, který dosáhl velmi dobrých výsledků ve výzkumu trávení člověka, a začal rozlišil 2 druhy trávení:

Jedno trávení je vlastně AUTONOMNÍ, čili SYMBIOTICKÉ, to je PŮVODNÍ TRÁVENÍ, které mají i Andělé v Nebi, a které měli naši dávní předci před milionem let ..

Hmm.

.. ano, v Nebi, odkud přišli dávní předci. Tak tohle symbiotické trávení znamená, že máme v těle v trávicí soustavě všude mikroby, kteří jsou symbiotičtí, čili přátelští, a jakmile dáme hlavně tu živou stravu, tak tu živou stravu, ale i jiné části stravy symbioticky mění, rozkládají a předělávají ty chemické části a řetězce na části, které jsou pro tělo a pro buňky potřebné přímo k použití. Při tomto trávení se žádné vylučovací žlázy neuvádí do akce, to znamená nezatěžuje to tělo, žádné trávicí šťávy a rovnou se vstřebávají tyto rozložené a přeměněné tyto původní látky z té živé především – zeleninové a ovocné stravy, ale i z jiných strav, se přeměňují do látek, které se vstřebávají stěnami střev, ano, jsou podobné jako rty – plno vlásečnic krevních a rovnou do krve a krev to roznáší ke všem buňkám a to jsou přesně připravené látky, které ty buňky potřebují, aby byly odolné před nemocemi a aby nestárly tak rychle, ano ? Takže to objevil.

A to druhé trávení, které objevil, je vlastně ZÁCHRANNÉ TRÁVENÍ, to nazval, to je to trávení, které se běžně učí ve školách a které známe, to znamená trávicí šťávy vyčerpává to tělo a na tu klasickou stravu, jo, čili pomocí šťáv z žlučníku a z dalších těch šťáv s vnitřní sekrecí se vlastně uměle jiným způsobem rozkládají určité potraviny, ale už to nejsou samozřejmě ty živé stravy, to nerozloží takto, jo, takže tyto, a potom dál jsou používány, ale jak jsem říkal už, pro to tělo – pouze pro ten pohyb a pro teplo toho těla, pro energii takovou pohybovou, ale nikoli pro obnovu buněk. Takže samozřejmě to trávení vyčerpává to tělo,

musí se víc dýchat u toho, ano, víc ta střeva pracují, u masa, maso se nestráví nikdy, vždycky tam vznikají toxiny v tlustém střevě, a ty jsou jedovaté, škodlivé a ničí ty střeva, každý by to mohl vědět, no a u živé stravy to funguje tak, že nic neničí, jo, ta živá strava mixovaná a tepelně nezpracovaná a dále dokonce i chrání zuby, protože všechny ty listy například mají řadu látek ANTIBAKTERIÁLNÍCH, úplně jsou nabité ..

50:55 (WMP)

Ano.

.. tak, aby je v přírodě běžně taky rychle ti škůdci nezbaštili že jo, takže když se jedí, tak se tím ohromně chrání i zuby, jo, to je vynález, jak chránit zuby, když pominu čištění zubů a tak dále, v této oblasti teda.

Dobře. Všechno víc se dočtou na vašich stránkách k téhle té stravě ..

Jsou tam ..

51:21 (WMP)

.. a když bychom se teď podívali – jsme v přítomnosti – a když bychom se teď podívali do budoucna, TY DALŠÍ KROKY, O KTERÝ SE TEDA TY SVĚTELNÍ BUDOU SNAŽIT, máte tam nějaký konkrétní informace, co by se mělo dít vývojově dál s lidstvem a planetou ?

Tak jste tady už uvedla, zhruba v roce 2012 nastal takový obrat ..

Ten zlom.

Obrat je, že převažují ti lidé, kteří zanechají těch zel a začnou konečně aspoň pozvolna stoupat, čili začnou nějaká dobra páchat, ano, a dělat, ale jako opravdu, skutečná dobra, dobro je, i že PŘESTANE OTROČIT TOLIK A ZAČNE PRACOVAT NĚJAKOU PŘIMĚŘENOU PRÁCI A VÍČ ČASU SI NAJDE PRO SEBE A PRO SVÉ BLÍZKÉ, rozumíte ?

Rozumím !

Prostě takovým, jo, pro někoho je to nepochopitelné, ale právě o tom to je, protože oni zapomínají na rozvoj těla, na ten organismus, samozřejmě jak fyzické, tak vnitřní, jo, duševní rovnováha, harmonie a tak dále, že, takže tudy cesta vede, to teďka probíhá, k tomu slouží množství, prostě, zdrojů informačních, vedle těch špatných zdrojů, jsou velmi dobré zdroje, mnoho lidí prostě, já vidím mnoho lidí se skutečně vzchopilo a v tom pracuje správně, jo, a mě nevádí, že jako jim není dělána reklama, to mě je jedno, ale mě zajímá ten VÝSLEDEK, jo, výsledek jejich práce, to je dobrý. Třeba v té duchovní části je mnoho knih, že o Stvořiteli, o harmonickém životě, o šťastných vztazích, je mnoho knih prostě, ano, mnoho přednášek, mnoho prostě řešících věcí. Pryč je doba, kdy se kritizovalo převážně a kdy se převážně mluvilo o negativních věcech, ta doba je pryč, už to nepotřebujeme slyšet, všichni to známe, i jsme zažili něco, a nepotřebujeme to opakovat a omílat dokola, nehledě na to, že to jsou vibrace.

53:25 (WMP)

Já jsem tady vzal s sebou takové rádijko, každý zná tranzistorák, a na tom je důležitý tady to ladění, tady ta frekvence, to znamená, že každý ví, že na rádiu se ladí od spodních frekvencí až po vysoké frekvence. A to samé jsme i my lidé – MY JSME RÁDIO, A TEN KNOFLÍK SI SAMI OTÁČÍME ŽIVOTNÍMI VOLBAMI, to znamená, CO V KAŽDODENÍM ŽIVOTĚ

DĚLÁME, TAK SI SAMI LADÍME V TĚCH DVOU ROZSAZÍCH – JENOM DVA ROZSAHY, BUĎ VĚTŠÍ KMITOČTY ZA JEDNOTKU ČASU A HARMONIČTĚJŠÍ ANEBŮ MENŠÍ KMITOČTY ZA JEDNOTKU ČASU A DISHARMONICKÉ – TO JE TEN NEGATIVNÍ STAV. A HARMONICKÉ A VYSOKOVIBRAČNÍ FREKVENCE A VĚDOMÍ, TO JE TEN POZITIVNÍ STAV, VYSOKOVIBRAČNÍ ENERGIE, TO JE I LÁSKA, ano, to je LÁSKA, ŠTĚSTÍ, TO JE RADOST, TO JE HARMONIE, TO JE KLID A MÍR V PŘÍRODĚ, TO JSOU VYSOKÉ VIBRACE.

Pan KUBEŠ (rezonomie) vytvořil desítky přístrojů na měření těchto frekvencí, existuje to prostě, skutečně, jo jestli to někdo chce zakopávat, zakazovat, to je věc druhá, ale existuje to, čili KAŽDÝ JSME FREKVENČNÍ ZÁŘIČ. Toto bych chtěl upozornit, teď je na nás, my si to držíme ve svých rukou, ty frekvence, čili každodenní volby života máme ve svých rukou. Nemůžeme se vymlouvat, že někdo druhý, neexistuje, ano, vlivy jsou, ale záleží jestli, jak ty vlivy přijímáme anebo odmítáme – OVLÁDACÍ ENERGIE I ENERGIE VEDENÍ OD ANDĚLŮ JDOU.

55:07 (WMP)

Jistě.

Ovládací energie můžeme nechat být, jo, nemusíme je žít – ty ovládací energie, to jsou frekvence – takhle projdou z antén na Měsíci a můžou být nevyužité, projdou dál, na každého jsou naladěné od druhé strany, ale nemusíme je žít, jo, čili ZA TY OVLÁDACÍ ENERGIE NENESEME ODPOVĚDNOST, ALE NESEME ODPOVĚDNOST ZA TO, JESTLI JE PŘIJMEME A JESTLI JE ŽIJEME ..

Hmm.

.. TY ŠPATNÉ ŽIVOTY, TY ŠPATNÉ MYŠLENKY.

Pozitivní energie – to samé – neseme zodpovědnost jestli je přijmeme nebo nepřijmeme a pořád přicházejí také. Je to pořád takový ten MIX – GULÁŠ A MÁME TO. V přírodě je to snadnější, jo, v budovách a ve velkých městech je to obtížnější, jsou tam horší vibrace, a v přírodě jsou zaručeně nejlepší, ty vibrace. Jako pomůcka ..

To rozhodně.

Jako pomůcka.

To rozhodně !

Já bych Vám chtěla poděkovat za velmi zajímavé povídání, popřát Vám hodně elánu ..

Děkuji, děkuji, děkuji

.. štěstí a energie, do Vašeho dalšího působení, do Vaší osvěty a mise a těším se, že se tady jednou sejdem u kulatého stolu a budem si povídat o tom, že to mělo smysl, a že si teď můžeme na chvíli vydechnout, protože už je to tak daleko, jak jsme si vždycky přáli.

Já to taky tak vidím. Děkuji.

Třeba se nám to podaří, mějte se co nejlip ..

Děkuju ..

Taky ..

Děkuju Vám za rozhovor.

Nashledanou

Nashledanou.

www.cestyksobe.cz

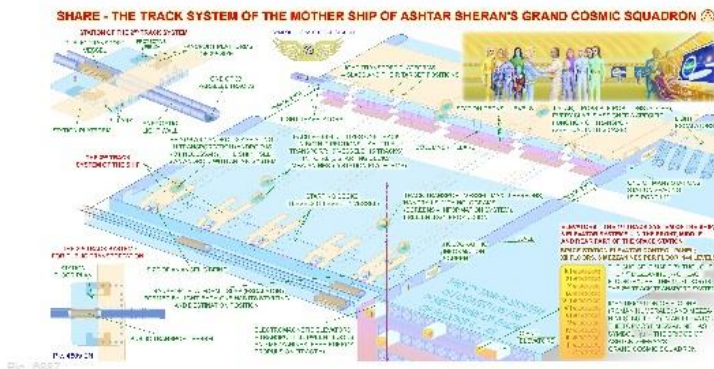
Natočeno 23.11.2017

Zveřejněno 12.1.2018

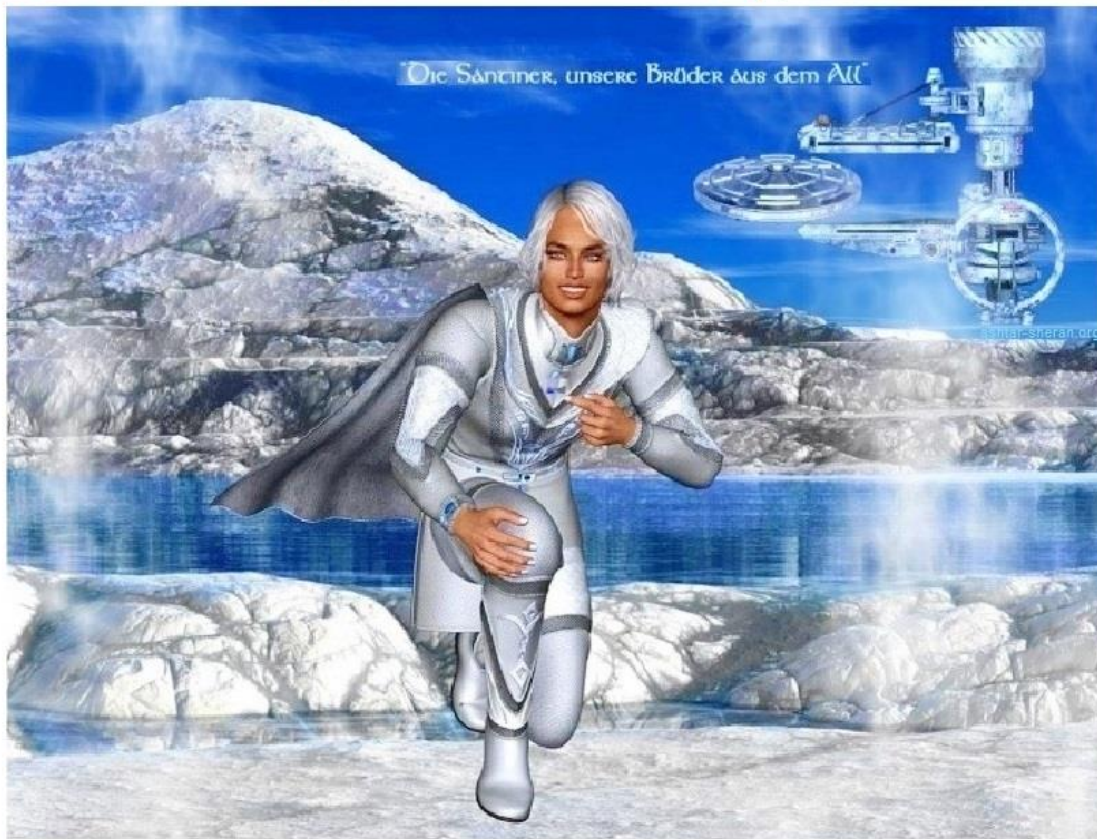
Do 28.2.2018 shlédlo na www.cestyksobe.cz 16 tisíc zájemců

Délka videa 56:49 (WMP)

Heavenly angels are warning against chipping and enslaving of people !
Himmelsengel warnen vor Chip-Kennzeichnung und Menschen-Versklavung !
¡ Los ángeles del cielo advierten contra la implantación de chips y la esclavitud de la gente !



Pic. 6887



Pic. 8012

Heavenly angels are warning against chipping and enslaving of people !
Himmelsengel warnen vor Chip-Kennzeichnung und Menschen-Versklavung !
¡ Los ángeles del cielo advierten contra la implantación de chips y la esclavitud de la gente !



Pic. 6126



Pic. 6127



Pic. 6128



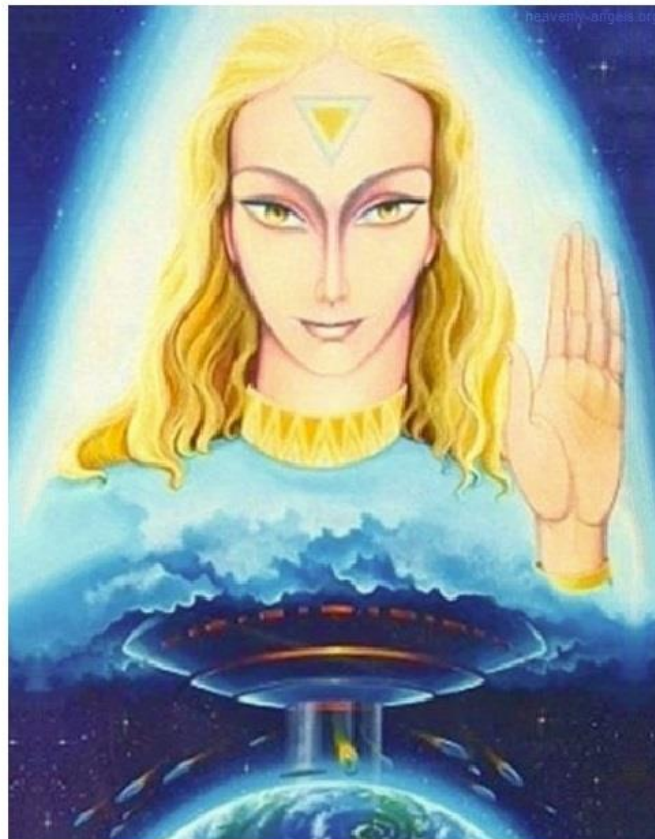
Pic. 6129



**ON EVACUATION ALERT
SINCE 1998**



Pic. 6126



**evacuation-of-humankind.org
THE EVACUATION PLAN
FOR PLANET EARTH
evacuation.xls**



PŮSOBNÍ ENERGÍÍ POMOCI Z NEBE A OVLÁDÁNÍ Z PEKEL NA LIDSTVO NA PLANETĚ ZEMI

Zpracoval:
Ivo A. Benda
17.8.2005
21.5.2008



LIDSTVO SI SAMO VOLÍ používání životní energie - informace z Nebe - Pravých světů (10%) a z pekla - Temných světů (90%) - sdělení 1761, 1925 a obr 688, 811. (Při tvorbě schématu jsme viděli zářivou radost Vesmírných lidí a zuřivost a poprask negativních entit a jejich vzájemné obviňování, kdo udělal chybu.)

Obr. 2000 LETÁK 135 www.andele-svetla.cz www.vesmirmi-lide.cz www.angels-light.org Předávejte dál! strana 1

**POZITIVNÍ LÁSKYPLNÝ ČLOVĚK
SVOBODNÝ ČLOVĚK**



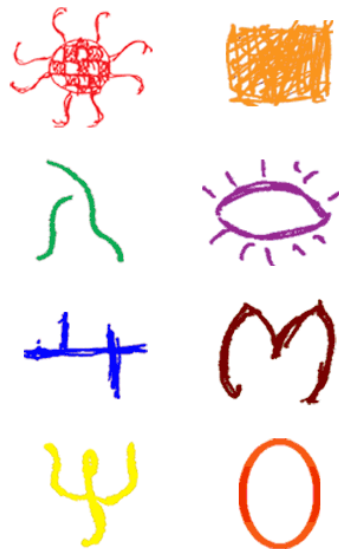
**POZITIVNÍ LÁSKYPLNÝ ČLOVĚK
V ŽIVOTĚ VYZAŘOVANOU LÁSKOU
Z OTEVŘENÉHO DUCHOVNÍHO SRDCE
BRÁNÍ PRŮNIKU OVLÁDACÍCH TEMNÝCH
PROGRAMŮ DO SVÝCH TĚL**

**NEGATIVNÍ NELÁSKYPLNÝ ČLOVĚK
NESVOBODNÝ - OVLÁDANÝ LOUTKOČLOVĚK**



**NEGATIVNÍ NELÁSKYPLNÝ ČLOVĚK
V ŽIVOTĚ BEZ VYZAŘOVANÉ LÁSKY
Z DŮVODU ZAVŘENÉHO DUCHOVNÍHO SRDCE
NEBRÁNÍ PRŮNIKU OVLÁDACÍCH TEMNÝCH
PROGRAMŮ DO SVÝCH TĚL**

**NĚKTERÉ Z MNOHA NAPROGRAMOVANÝCH
OVLÁDACÍCH ZNAKŮ VYSÍLANÝCH
Z TEMNÝCH SVĚTŮ**



**PLANETA ZEMĚ NENÍ PŘEKÁŽKOU
PRO OVLÁDACÍ ZNAKY,
ALE LÁSKYPLNÉ ENERGIE JE ROZPOUŠTÍ**

OVLÁDACÍ ZNAKY - doplnění ke sdělení 1761 a k obrázkům 2000, 2001 a 2003.

Zpracoval Ivo A. Benda 26.2.2006

Obr. 2002 Leták 138

www.vesmirmi-lide.cz www.andele-svetla.cz

1. strana

Zpracoval
Ivo A. Benda
24.6.2002
29.11.2006



Viz sdělení 819 - 847 - DUCHOVNÍ CESTA z knihy III. ROZHOVORY S POUČENÍM OD MÝCH PŘÁTEL Z VESMÍRU, dále sdělení 1561, 1578, 1579, 1675, 1684-1688, 1694-1697, 1702, 1709, 1710, 1713, 1714, 1717, 1718, 1761, 1915-1981. Schema navazuje obr. 467, 539-548, 678-693, 741, 765-772, 781-792, 1240, 1243, 1647-1651, 1818-1822, 1838, 1852, 1868, 1969, 2000, 2002, 2003, 2069, 2124, 2208. **Nedoporučujeme studovat informace bez těchto zdrojů!**

Předávejte dál ! strana 1

DUCHOVNÍ CESTA - AKTIVACE ŠROUBOVIC DNA A OTVÍRÁNÍ ČAKRY

Zpracoval
Ivo A. Benda 4.11.2004

PAST
NEGATIVNÍHO
STAVU



Duch a duše jsou zapouzdřeny dočasnými protonovými pouzdry (praskliny-rotace)

Duch a duše jsou odpouzdřeny ve světle a radosti

LIDSKÁ DUCHOVNÍ CESTA	ŠROUBOVICE DNA FYZICKÉHO TĚLA	ČAKRY	% LIDÍ PLANETY ZEMĚ ZE 6.5 MILIARDY	MÍRA OVLÁDÁNÍ
Bytost lidská ve hmotě dosud neprobuzena ke své dušovní práci	aktivována 1. a 2. šroubovice DNA	otevřena 1. a 2. čakra	52%	více než 95%
1. otáčka na spirále dušovního uvědomění Musíš vědět	aktivace 3. šroubovice	otevření 3. čakry + výjimečné otevření 4. čakry a její opětné zavření	40%	90-95%
2. otáčka Musíš chtít	aktivace 4. šroubovice		2,2%	80%
3.ot. Musíš se odvážit + 4.ot. Musíš být zticha	aktivace 5., 6., 7. šroubovice	během otáčky 4. = další hluboké otevření 4. čakry a otevření 5. čakry	3.ot.1,8% 4.ot.1,5%	3.ot.75% 4.ot.70%
5. otáčka Musíš mít znamení	aktivace 8. a 9. šroubovice	občasné otvírání 6. a 7. čakry	1,2%	68%
6. otáčka HMAT	1. stupeň I. etapy	ke konci otevření 6. čakry		65%
	2. stupeň I. etapy	aktivace 10. šroubovice		55%
	3. stupeň I. etapy	postupné otvírání 8. čakry		50%
	4. stupeň I. etapy	tříbení 8. čakry	1,3%	45%
	5. stupeň I. etapy	aktivace 11. šroubovice		42%
	6. stupeň I. etapy	krátké otevření a následné zavření 9. čakry		38%
	7. stupeň I. etapy	aktivace 12. šroubovice		25%
7. otáčka SLOVO	1. období II. etapy	otevření 9. čakry		20%
	2. období II. etapy	v závěru otevření 10. čakry		18%
	3. období II. etapy	stabilizace 10. čakry		15%
	4. období II. etapy	příprava na otevření 11. čakry		12%
	5. období II. etapy	postupné otvírání 11. čakry		10%
	6. období II. etapy	v závěru úplné otevření 11. čakry		10%
	7. období II. etapy	v závěru - osvícení - otevření 12. čakry		10%

HUMATON

BOJOVNÍK s.o.p.

ČARODĚJ s ovládacím programem

VIDOUČÍ

MOHOU PŘEVIBROVAT DO 5. DIMENZE

POZITIVNÍ STAV

→ plné využití darů Ducha při světelné práci

Pozn: Dnes jsou na cestě k převibrování do 5. dimenze převážně lidé ze 7., 6., a 5. otáčky a celkový počet se odhaduje na ~ 1,2%. Podmínkou převibrování je SPLNĚNÉ SVĚTELNÉ POSLÁNÍ LÁSKY.

Od 7.7.2002 do 10.8.2004 se počet dospělých odpouzdřených lidí v 7. otáčce zvýšil ze 33 000 na 48 000, další se sem přesouvají ze 6. a 5. otáčky - naplňuje se 1. vlna převibrování v nejbližších letech.

Viz sdělení 819-847 - Duchovní cesta z knihy III. ROZHOVORY S POUČENÍM OD MÝCH PŘÁTEL Z VESMÍRU, dále sdělení 1561, 1578, 1579, 1684-1688, 1694-1699, 1702. Schema je pokračováním obr. 467, 678 - 693, 765-772. Nedoporučujeme studovat informace bez výše uvedených zdrojů!

Obr. 692 Leták 73 (leták 9 čb)

www.vesmirmi-lide.cz

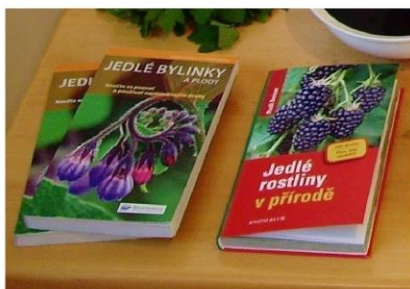
strana 2





VÝKONNÝ MIXÉR PERFECT SMOOTHIE G21

Množství smoothie 0,5 - 1 litr denně



SMOOTHIE Z TMAVOZELENÝCH LISTŮ OCHUCENÉ OVOCEM je ZÁKLADEM ZDRAVÉ STRAVY člověka, neboť obsahuje TISÍCE DRUHŮ výživných látek pro buňky lidského těla. Tyto látky jsou VÝBORNĚ STRAVITELNÉ, neboť nezatěžují trávicí soustavu. Hlavními látkami tmavozelených listů jsou VITAMÍNY, ENZYMŮ A MINERÁLŮ. Divoce rostoucí rostliny obsahují více vitamínů a minerálů, než komerčně pěstované. Dalšími látkami jsou např. OMEGA-3 KYSELINY, PHYTOESTROGENY, TRÍSLOVINY, BARVIVA a mnoho a mnoho dalších látek, užitečných pro buňky lidského těla. Typickou látkou listů je zelený CHLOROFYL, svoji strukturou velmi podobný HEMOGLOBINU v červených krvinkách lidského těla. Mixované smoothie z tmavozelených listů doplňujeme o další látky z ovoce, plodů, semen, mořských řas, případně malé množství tvrdší zeleniny, např. brokolice, květák, fenykl, řapíkatý celer... Denní množství smoothie je 0,5 – 1 litr a krásně zasytí člověka.



ZELENINA, OVOCE A VÝKONNÝ MIXÉR – základ vitariánské stravy, v ní jsou základem **TMAVOZELENÉ LISTY**, které jsou nejvýživnější (z nich z červené řepy / cvikly). Viz web: co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz

Stroje potřebné ke zdravé stravě:

Výkonný mixér 1500 W - G21 PERFECT SMOOTHIE

Tyčový mixér BRAUN MQ

Výkonný odšťavňovač SANA JUICER by OMEGA EUJ-707

Destilátor vody NAUTILUS

Rozpoznání jedlých rostlin v přírodě:

HELGA HOFMANN - zdroj (cz/sk):

Jedlé bylinky a plody / Jedlé bylinky a plody

RUDI BEISER - zdroj (cz)

Jedlé rostliny v přírodě

Rozpoznání zdravé pitné vody:

PAUL C. BRAGG, PATRICIA BRAGGOVÁ - zdroj (cz/sk):

Šokující pravda o vodě / Šokující pravda o vodě

Mixované tmavozelené listy ochucené ovocem - smoothie:

VICTORIA BOUTENKO – zdroje (cz/sk):

Zelená pro život / Zelená pre život

12 kroků k syrové stravě / 12 kroků k surovej strave

Zelené smoothie - revoluce ve výživě / Zelené smoothie

- revolúcia vo výžive

Zelené smoothie - recepty - cesta k plnému zdraví (cz)

Zeleninové a ovocné šťávy - přírodní džusy:

NORMAN W. WALKER – zdroje (cz/sk):

Omládněte / Omládnite

Tlusté střevo bez zácpy / Hrubé črevo bez zápchy

Zářící zdraví / Žiarivé zdravie

Zdraví a salát / Zdravie a šalát

Zeleninové šťávy / Zeleninové šťavy

Obr. 4820 CZ 10.2016

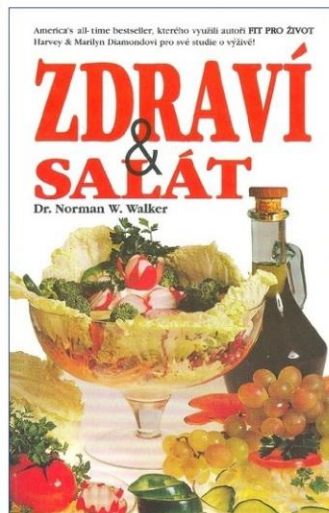
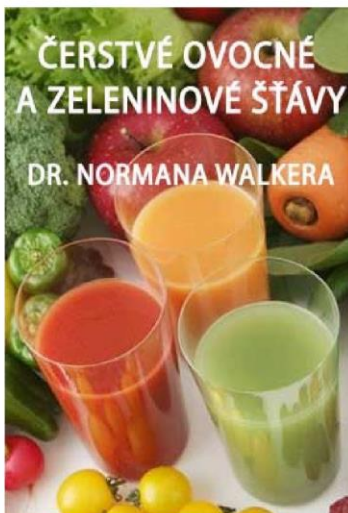




VÝKONNÝ ODŠŤAVŇOVAČ
SANA JUICER by OMEGA EUJ-707



VÝKONNÝ ODŠŤAVŇOVAČ HUROM HH 700



NORMAN W. WALKER
Objevitel síly ovocných
a zeleninových šťáv
se aktivně ve zdraví dožil 118 let

ZELENINA, OVOCE A VÝKONNÝ MIXÉR – základ vitariánské stravy, v ní jsou základem **TMAVOZELENÉ LISTY**, které jsou nejvýživnější (z nich z červené řepy / cvikly). Viz web: co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz

Stroje potřebné ke zdravé stravě:

Výkonný mixér 1500 W - G21 PERFECT SMOOTHIE

Tyčový mixér BRAUN MQ

Výkonný odšťavňovač SANA JUICER by OMEGA EUJ-707

Destilátor vody NAUTILUS

Rozpoznání jedlých rostlin v přírodě:

HELGA HOFMANN - zdroj (cz/sk):

Jedlé bylinky a plody / Jedlé bylinky a plody

RUDI BEISER - zdroj (cz)

Jedlé rostliny v přírodě

Rozpoznání zdravé pitné vody:

PAUL C. BRAGG, PATRICIA BRAGGOVÁ - zdroj (cz/sk):

Šokující pravda o vodě / Šokující pravda o vodě

Obr. 4823 CZ 10.2016



Mixované tmavozelené listy ochucené ovocem - smoothie:

VICTORIA BOUTENKO – zdroje (cz/sk):

Zelená pro život / Zelená pre život

12 kroků k syrové stravě / 12 krokov k surovej strave

Zelené smoothie - revoluce ve výživě / Zelené smoothie

- revolúcia vo výžive

Zelené smoothie - recepty - cesta k plnému zdraví (cz)

Zeleninové a ovocné šťávy - přírodní džusy:

NORMAN W. WALKER – zdroje (cz/sk):

Omládněte / Omládnite

Tlusté střevo bez zácpy / Hrubé črevo bez zápchy

Zářící zdraví / Žiarivé zdravie

Zdraví a salát / Zdravie a šalát

Zeleninové šťávy / Zeleninové šťavy



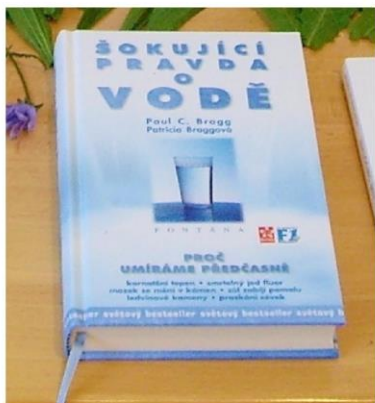
RYCHLÁ UKÁZKA ZNEČISTĚNÍ PÍTNÉ VODY
ELEKTROLÝZOU ZA 5 MINUT

Viz kniha **ŠOKUJÍCÍ PRAVDA O VODĚ**

DESTILÁTOR VODY NAUTILUS - 3 ČÁSTI

SCHEMA DESTILÁTORU VODY

ČISTÁ – DESTILOVANÁ VODA je základem **ZDRAVÉ STRAVY** člověka, neboť neobsahuje stovky a tisíce znečišťujících látek, některé dokonce ve velkém množství (tvrdá voda), které jsou běžné v kohoutkové a jiné „pitné“ vodě (viz. obr. vody po elektrolýze). **Destilovaná voda umožňuje navíc kvalitní čištění lidského těla** od usazených škodlivých a nadbytečných látek, se kterými tělo zbytečně bojuje. Lidské tělo je většinou přesycené těmito látkami a navíc některé v něm MINERALIZUJÍ v různých částech těla, od mozku, po svaly, kosti a chrupavky. Mineralizují podle základního fyzikálního principu – **NASYCENÝ A NENASYCENÝ ROZTOK** – viz obr. sklenice po vypaření vody např. se solí. Těla lidí cca po 40. roce věku začínají **ZATUHOVAT** jak mineralizací, tak uložením jinými nadbytečnými látkami – **tuky a škroby**. U páteře dochází k jejímu ohýbání dopředu, neboť přední část obratle má mnohem menší plochu než zadní část, a v těchto plochách se usazují a mineralizují škodlivé látky, s věkem pak exponenciálně! Úřední rozbor pitné vody obsahuje jen 16 hodnot a ani ty nejsou nijak přísné pro zdraví člověka. Dnes jsou v pitné vodě tisíce látek! **Sily Temna ze světa Temných úmyslně masové ovládají zdravotně špatnou kvalitu a krátkou délku života miliard lidí!** Nechtějí, aby zde lidé žili šťastně – zdravě a dlouho. Proto je důležitá **ČISTÁ VODA bez přídavných látek, které tělo nedokáže využít**, na rozdíl od látek a minerálů v živých rostlinách, které snadno a lehce využije – **ŽIVÁ STRAVA** (pod 40°C). Ukázkou této pravdy je 90-tisícový národ **HUNZA** v severním Pákistánu, jehož členové žijí bez nemocí, bez „vědců“ a univerzit v průměru **120 let**, někteří i **přes 160 let**. Jedinou většinou **ŽIVOU STRAVU – ZELENINU A OVOCE** a pijí **LEDOVCOVOU VODU** z řeky, tedy původně ze sněhu – čistá téměř tak, jako destilovaná voda. **DESTILACE VODY je změna kapalného stavu vody v plynný varem a následně ochlazením zpět do kapalného stavu vody, ale již bez jakýchkoliv původně v ní rozpuštěných či nerozpuštěných látek.** Výjimkou jsou éterické - prchavé látky, které jsou zachyceny v přídavném uhlíkovém filtru. Asijské destilátory nemají kvalitní plastový materiál, proto vyberme raději od kvalitních výrobců typy pro lékárny (např. NAUTILUS). O odhalení tajemství vlivu čistoty vody na zdraví člověka – kniha **ŠOKUJÍCÍ PRAVDA O VODĚ** (cz/sk) manželů **PAUL C. BRAGG a PATRICIA BRAGG**.



ZELENINA, OVOCE A VÝKONNÝ MIXÉR – základ vitariánské stravy, v ní jsou základem **TMAVOZELENÉ LISTY**, které jsou nejvýživnější (z nich z červené řepy / cvikly). Viz web: co-jist.cz leciva-strava.cz fajna-strava.cz

Stroje potřebné ke zdravé stravě:

Výkonný mixér 1500 W - G21 PERFECT SMOOTHIE

Tyčový mixér BRAUN MQ

Výkonný odšťavňovač SANA JUICER by OMEGA EUJ-707

Destilátor vody NAUTILUS

Rozpoznání jedlých rostlin v přírodě:

HELGA HOFMANN - zdroj (cz/sk):

Jedlé bylinky a plody / Jedlé bylinky a plody

RUDI BEISER - zdroj (cz)

Jedlé rostliny v přírodě

Rozpoznání zdravé pitné vody:

PAUL C. BRAGG, PATRICIA BRAGGOVÁ - zdroj (cz/sk):

Šokující pravda o vodě / Šokující pravda o vodě

Mixované tmavozelené listy ochucené ovocem - smoothie:

VICTORIA BOUTENKO – zdroje (cz/sk):

Zelená pro život / Zelená pre život

12 kroků k syrové stravě / 12 kroků k surovej strave

Zelené smoothie - revoluce ve výživě / Zelené smoothie

- revolúcia vo výžive

Zelené smoothie - recepty - cesta k plnému zdraví (cz)

Zeleninové a ovocné šťávy - přírodní džusy:

NORMAN W. WALKER – zdroje (cz/sk):

Omládněte / Omládnite

Tlusté střevo bez zácpy / Hrubé črevo bez zápchy

Zářící zdraví / Žiarivé zdravie

Zdraví a salát / Zdravie a šalát

Zeleninové šťávy / Zeleninové šťavy

Obr. 4824 CZ 9.2016

